



Foreldrehjelp NBI Dansekompani Førjulskos 2026

Kjære Dansekompani-foreldre,

For å få det store prosjektet som forestillingene våre er i havn trenger vi hjelp fra dere kompaniforeldre!
Denne oversikten inneholder arbeidsbeskrivelse samt vaktliste for dere for Førjulskos 2026.

Vi ber dere om å lese denne oversikten og arbeidsbeskrivelsen NØYE i forkant av vakt. Når dere kommer på dugnadsvakt så er det høyt tempo og ikke alltid tid og anledning til å gjennomgå arbeidsoppgaver på stedet.

Dersom oppsatte vakt ikke passer for deg ønsker vi at dere bytter innbyrdes. Bruk den felles Facebook-gruppen vår til dette!
<https://www.facebook.com/groups/1809225355973208> *Gi meg beskjed på epost dersom du bytter vakt med noen!*

Skulle det oppstå noe så akutt som for eksempel sykdom der dere ikke får byttet vakt – gi meg beskjed om at du uteblir fra oppsatte vakt! Da får jeg gitt beskjed til de andre på vakten at de får trå litt ekstra til 😊

Tusen takk for hjelpen!

Hilsen Hanne Karoline
NBI Dansekompani

Arbeidsforklaringer:

Sal A, Sal B og Sal C:

I Sal B og Sal C ønsker vi kvinnelige dugnadsarbeidere pga. klesskift

Kompaniforeldre i dansesalene skal assistere pedagogene i den gitte salen med å:

- Sørge for at riktige kostymbokser er i salen (oversikter er tilgjengelig i salene). Alle kostymbokser er merket med navn på kostymet og gruppens navn. Bruk tiden før elevene kommer til å sette deg inn i merkingen.
- Dele ut kostymer (og krysse av på kostymeleielistene for utlevert).
- Hjelpe å skifte på elevene der det trengs.
- Hjelpe barnepasserne med organisering av barna under generalprøve/forestilling.

Etter forestilling: Ta inn kostymer og legg pent på riktig plass i boksene og krysse av for innlevert på kostymeleielistene.

Til slutt: Bære kostymboksene fra garderobene til gangen utenfor kontorene i 2. etg., henge kostymer som hang ved henting tilbake på stativet og sørge for at kostymeleielistene settes inn i permen igjen. Rydde over garderoben.

I Sal A og tidvis i Sal B vil det i tillegg til pedagogen være en eller to barnepassere til stede med gruppen.

I Sal B og Sal C ønsker vi kvinnelige dugnadsarbeidere pga. klesskift

Under scenen

Under/over scenen ønsker vi kvinnelige dugnadsarbeidere pga. klesskift

Under scenen er det Dansekompaniet som har garderobe. De skal ha hentet alle sine kostymer på forhånd og tatt med seg ned i garderoben i egne, navnede plastbokser.

Arbeidsoppgavene her nede er:

- Hjelpe elevene med å holde lydnivået nede, mobiltelefonene borte og holde det ryddig
- Hjelpe elevene med å holde oversikt over hvor vi er i forestillingen
- Hjelpe med raske kostymeskift
- Etter forestillingen: se til at alle elever rydder etter seg i garderoben og ta ned alle rekkefølger og lignende (som ikke skal brukes til neste forestilling).

Blackbox

Blackbox er det svarte rommet innerst i gangen til høyre for Teaterscenen. Dette rommet låner vi av Unge Viken Teater og de ønsker at ingen elever skal oppholde seg i rommet. Vekten sitter i Black box og passerer på at alle elever som skal gjennom Blackbox til på scenen venter stille utenfor rommet til en pedagog henter de til scenen.

NB! Alle kompanimedlemmene har garderobe under scenen og disse har fri ferdsel gjennom Blackbox for å komme til garderoben sin.

Rosedugnad

De som settes opp til rosedugnad skal hjelpe roseansvarlig med å:

- Møte opp i NBIs resepsjon/dansetøyutsalg i 1 etg. ved trappa
- Pakke roser enkeltvis inn i gjennomsliktig cellofan med ampulle fylt med vann på enden av stilken
- Sette ferdigpakkede roser i bøtter merket med Vipps-informasjon klare til salg i resepsjonen til NBI
- Elever selger roser før forestilling (Hanne Karoline håndterer elevene og salg)
- Roser som skal selges mandagen og tirsdagen pakkes mandagen, og roser som skal selges onsdagen og torsdagen pakkes onsdagen

Roseansvarlig

- Roseansvarlig kommuniserer med Hanne Karoline om innkjøp og henting av roser og innpakkingsutstyr i forkant av forestillingene.
- Roseansvarlig henter rosene i forkant av forestilling på Mester Grønn Strømmen Storsenter og frakter til Lillestrøm Kultursenter
- Roseansvarlig delegerer innpakkingsoppgaver til øvrige deltagere på dugnad

Lite å gjøre på din vakt?

Mengden arbeid fluktuerer i løpet av dagen, så det kan tidvis være mindre arbeid. Kjeder du deg er det fullt mulig å høre med vakter andre steder om de behøver flere hender.

Mandag 30. november 2026					
Sal A Klokken: 15.00-20.00 (eller frem til det ikke er mer å gjøre).	Sal B Klokken: 15.00-20.00 (eller frem til det ikke er mer å gjøre).	Sal C Klokken: 15.00-20.00 (eller frem til det ikke er mer å gjøre).	Under scenen Klokken: 15.00-20.00 (eller frem til det ikke er mer å gjøre).	Blackbox Klokken: 15.15- Kjerstin låser Black box etter forestilling	Rosedugnad Klokken: 15.00- rosene er ferdig pakket
Milla Eline Karlsen Siri Elisabeth Henneli-Skogsrud Sara Matsouka Marka <i>NB! Se info om tiden før 16.00 under!</i>	Amelia Misciova Lotte Larssen Stavnsborg Sarah Wu	Charlotte S. Stoveland Amelia Ashton Opsahl Mariella Steilland Wang	Milie og Lilja Grimsmo Fredrikke Wangen Mittet Lotte Breivik Aulin Natalia Louise Hagen	Lara Weiss-Hagen	Mia Ladegård Ruth-Elise Gjærum Sara Straume

Vaktene i Sal A: Elevene i denne salen er ikke med på den store generalprøven og kommer ikke før ca. 16.10. Før elevene kommer (etter at dere har klargjort Sal A med riktige kostymer) er det ønskelig at dere bidrar på rosedugnaden eller i Sal B/C – der det trengs.

Roseansvarlig mandag: Mina Sandvei Fjerdingsby. (Henter også forhåndsbestilte roser på Mester Grønn Strømmen Storsenter før vaktstart.)

Tirsdag 1. desember 2026				
Sal A Klokken: 15.00-20.00 (eller frem til det ikke er mer å gjøre).	Sal B Klokken: 15.00-20.00 (eller frem til det ikke er mer å gjøre).	Sal C Klokken: 15.00-20.00 (eller frem til det ikke er mer å gjøre).	Under scenen Klokken: 15.00-20.00 (eller frem til det ikke er mer å gjøre).	Blackbox Klokken: 15.15- Kjerstin låser Black box etter forestilling
Ada Øygarden Athina Sophia Kornbakk Liv Donnelly <i>NB! Se info om tiden før 16.00 under!</i>	Sara Matsouka Marka Pernille Grimstad-Henninger Camilla Luong	Mia Eline Moen Mabel Aas Sarah Forsgren-Skogen	Ingrid Ekeberg Iben Nilsen-Steinmoen Ulla Skjong-Børsting Liv Myhre Hornsletten	Leah og Adah Le Nygaard

Vaktene i Sal A: 2 av 3 grupper i denne salen er ikke med på den store generalprøven og kommer ikke før ca. 16.10. Er det lite å gjøre i Sal A før generalprøven er det ønskelig at dere bidrar i Sal B/C – der det trengs.

 Onsdag 2. desember 2026 					
Sal A Klokken: 15.00-20.00 (eller frem til det ikke er mer å gjøre).	Sal B Klokken: 15.00-20.00 (eller frem til det ikke er mer å gjøre).	Sal C Klokken: 15.00-20.00 (eller frem til det ikke er mer å gjøre).	Under scenen Klokken: 15.00-20.00 (eller frem til det ikke er mer å gjøre).	Blackbox Klokken: 15.15- Kjerstin låser Black box etter forestilling	Rosedugnad Klokken: 15.00- rosene er ferdig pakket
Kornelia Blomdal Forough Aghaei, Helena Kristiansen <i>NB! Se info om tiden før 16.00 under!</i>	Ebba Grønlund Ella Haukaas Anna Christiansen	Gail Makayla Galam Alva Krister Kallevig Hermine Berle	Mina Larssen Teie Amalie Bondo Pedersen Sol Wirum Pernille Mejlgaard	Hedda og Kaia Tabone	Matilda Horn Angelina Isabel Hagen Viola Sydskjør Watne

Vaktene i Sal A: Elevene i denne salen er ikke med på den store generalprøven og kommer ikke før ca. 16.10. Før elevene kommer er det ønskelig at dere bidrar på rosedugnaden eller i Sal B/C – der det trengs.

Roseansvarlig onsdag: Pernille Lund Beck. (Henter også forhåndsbestilte roser på Mester Grønn Strømmen Storsenter før vaktstart.)

 Torsdag 3. desember 2026 				
Sal A Klokken: 15.00-20.00 (eller frem til det ikke er mer å gjøre).	Sal B Klokken: 15.00-20.00 (eller frem til det ikke er mer å gjøre).	Sal C Klokken: 15.00-20.00 (eller frem til det ikke er mer å gjøre).	Under scenen Klokken: 15.00-20.00 (eller frem til det ikke er mer å gjøre).	Black box Klokken: 15.15- Kjerstin låser Black box etter forestilling
Marthe Josten Øfsti Alexandra Braserudhaget Isabelle Daskeviciute Lily Salem <i>NB! Se info om tiden før 16.00 under!</i>	Mie Kvakland Anna Bentea Setareh Ahmadi	Emine Sofie Pedersen Ingrid Marie Llave Grenlee, Mina Lindblom	Alva Storebø Sofie Nordgård Malin Kongsli Oda Stade	Isabel Gao

Vaktene i Sal A: Elevene i denne salen er ikke med på den store generalprøven og kommer ikke før ca. 16.10. Før elevene kommer (etter at dere har klargjort Sal A med riktige kostymer) er det ønskelig at dere bidrar i Sal B/C – der det trengs.