



Dansecamp ved Norsk Ballettinstitutt

- **Hva er Dansecamp?**

Dansecamp er fire dager fylt med dansing, lek, kreativitet og samhold. Dansecampen er for gutter og jenter med og uten danseerfaring.

Under følger utfyllende oversikt over hva en uke (fire dager) på Dansecamp inneholder samt en nyttig huskeliste.

En dag på Dansecamp ser gjerne slik ut:

08.45-08.55	Oppmøte i Sal A
09.00-10.00	Danseklasse 1. Ulike stiler, se egen oversikt lenger ned.
10.00-11.00	Hobbyverksted/utelek på lekeplass (væravhengig) Hobbyverkstedet består av blant annet å perle og å tegne Lunsj. Elevene har med egen matpakke.
11.00-12.00	Danseklasse 2. Ulike stiler, se egen oversikt lenger ned.
12.00-12.15	Henting i Sal A

Oversikt over planlagte danseklasser:

	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag
Danseklasse 1	Klassisk ballett	Musikaljazz	Klassisk ballett	Musikaljazz
Danseklasse 2	Jazzdans	Hip hop	Jazzdans	Hip hop

Hva får du på Dansecampen i tillegg til god danseundervisning?:

- God undervisning fra en utdannet dansepedagog
- Mulighet til å teste forskjellige stilarter
- Nye vennskap



Huskeliste over ting som er lurt å ha med seg:

- Vannflaske med navn på.
- Hårstrikk slik at håret kan tas vekk fra ansiktet i dansetimene.
- Sunn og energirik matpakke
- En sekk/bag med navn som inneholder:
 - Dansetøy og dansesko for hver dag (se timeplan for gjeldende uke for å vite hvilken sjanger). Har du ikke spesifikt dansetøy rekker det veldig langt med sokker, tights og t-skjorte. For hip hop-timene anbefaler vi innejoggesko!
 - Rent skift
 - Ta gjerne med myggspray/olje da Lillestrøm er kjent for å være myggrikt og solkrem om det er strålende sol!

Har du spørsmål?

Ta kontakt med Katharina på katharina@norskballettinstitutt.no

Velkommen!