



Høstcamp ved Norsk Ballettinstitutt

- **Hva er Høstcamp?**

Høstcamp er en eller flere dager i høstferien fylt med dansing, lek, kreativitet og samhold. Campen er for gutter og jenter med og uten danseerfaring.

Under følger utfyllende oversikt over hva en dag på Høstcamp inneholder samt en nyttig huskeliste.

En dag på Høstcamp ser slik ut:

12.00/15.30	Oppmøte. Barna tas imot og skifter til dansetøy. Samles i dansesalen.
12.15/15.45	Danseklasse 1. Dansetimen bygges rundt dagens tema, og kan være i stilene ballett, jazzdans eller hip hop (eller Tiktok-dans... 😊)
13.00/16.30	Do- og frukt-pause for barna.
13.15/16.45	Hobbyverksted i dansesalen med dagens tema.
14.00/17.30	Danseklasse 2. Dansetimen bygges rundt dagens tema, og vil være i en ny stil (ballett, jazzdans eller hip hop)
15.00/18.30	Avslutning og henting.

Hver Høstcamp-dag vil ha et eget tema som inspirasjon for dagens innhold. Dette temaet kan være et eventyr, en film, en populær trend eller en musikal. Temaet vil inspirere for eksempel koreografier elevene lærer, musikk vi hører på, hva som produseres på hobbyverkstedet og hvilke organiserte leker som lekes.

Dagens tema 1.-4. trinn:

Mandag: Trolls

Tirsdag: Encanto

Onsdag: Under havet

Torsdag: Minions

Dagens tema 5.-7. trinn:

Mandag: Tiktok

Tirsdag: On Broadway

Onsdag: Under havet

Torsdag: Minions



Huskeliste over ting som er lurt å ha med seg:

- 1 enkel matpakke med frukt/mellommåltid.
- Vannflaske med navn på.
- Hårstrikk slik at håret kan tas vekk fra ansiktet i dansetimene.
- En sekk/bag med navn som inneholder:
Dansetøy: det du har av tøy og dansesko fra før, en t-skjorte og tights/shorts, sokker.

Har du spørsmål?

Ta kontakt med Katharina på katharina@norskballettinstitutt.no.

Velkommen!